

Проектная деятельность с использованием ИКТ, как направление формирования культуры здоровья и здорового образа жизни.

Воспитатель: Зайцева О.А.

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.

Человек - сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.

Внимание к вопросам здоровья в последние годы заметно возросло на всех уровнях. Педагогический коллектив осознает, что именно педагог может сделать для здоровья воспитанников гораздо больше, чем врач. Создание поливариантной образовательной среды идет в комплексе с решением проблемы здоровьесбережения. Воспитание и обучение невозможно, и тем более непрогнозируемое развитие, если нет здоровья. Поэтому деятельность педагогов ДОО направленная на формирование культуры здоровья, навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды.

Охрану здоровья детей можно назвать приоритетным направлением деятельности всего общества, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом усваивать полученные знания и в будущем способны заниматься производительно-полезным трудом. Задача педагогического коллектива организовать образовательно – воспитательный процесс с учетом заботы о здоровье детей, не принуждая, а воспитывая у него интерес к познанию себя и законов мироздания.

Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий – залог успешности учебно-воспитательного процесса. От каждого из нас, педагогов, зависит состояние здоровья и душевное состояние воспитанников.

Внедрение информационных технологий дадут наибольший эффект лишь в сочетании наработанного опыта с передовыми педагогическими технологиями, реализуемые в новой образовательной среде. Одним из приоритетных направлений является использование информационных технологий в проектной деятельности.

Проектная деятельность - образовательная технология, которая позволяет создавать естественную среду, формирующую у воспитанников ключевые компетентности, под которыми в современной педагогике понимаются комплексные свойства личности, включающие взаимосвязанные знания, умения, ценности, а так же готовность их реализовать в необходимой жизненной ситуации.

Мультимедийные технологии успешно используются в проектной деятельности. Проекты с использованием ИКТ уже становятся частью образовательной среды ДОО. Работая над проектами, дети учатся работать с аппаратурой (компьютером, интерактивной доской, цифровым микроскопом и т.д.) и через проектную деятельность познают окружающий их мир.

Проекты имеют различную направленность, для их создания выбираются различные среды.

Тематика многих проектов связана с формированием здорового образа жизни, как одного из приоритетных направлений образовательной деятельности ДО.

- Мультимедийные презентации с использованием видео фрагментов и музыкальным сопровождением: «Музыка для здоровья», «Олимпийские виды спорта», «Правильное питание», «Наркомания», «Закаляйся, если хочешь быть здоров», «Зимние забавы»
- Проекты: «Эта опасная пыль», «Здоровое питание», «Здоровый образ жизни».

Проектная деятельность на основе использования ИКТ:

- повышает мотивацию воспитанников, развивает способности к активной практической деятельности,
- создаёт условия для отношений сотрудничества, совместной творческой деятельности педагогов, воспитанников и родителей, способствующей демократизации учебно-воспитательного процесса,
- а использование средств ИКТ предоставляет широкие возможности, реализацию идей на высоком уровне, удовлетворяющем требованиям современного информационно-развитого общества.

Проектная деятельность тематически направленная на формирование здорового образа жизни:

- позволяет решать проблему ценностного отношения воспитанников к собственному здоровью, формирует знания о здоровье и Здоровом образе жизни,
- определяет направленность усилий личности в сохранении и укреплении индивидуального и общественного здоровья.

Результаты.

Реализация представленного направления формирования культуры здоровья и здорового образа жизни имеет **положительные результаты**:

- Проекты по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни эффективно используются для проведения занятий, совместной деятельности с детьми, родительских собраний, формируя познавательный интерес, культуру здорового образа жизни.
- Созданные детско - взрослые проекты представляются на различных уровнях, формируют информационные ресурсы образовательной среды ДОУ, позволяют реализовать комплекс услуг образовательной информационной сети ДОУ для всех участников образовательного пространства (воспитанников, педагогов, родителей).